



GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Sevgili Ortaokul Öğrencimiz,

Bu hafta, “**Güvenli İnternet Haftası**”

Teknoloji ve internet, hayatımızın vazgeçilmez bir parçası haline geldi. Bilgiye hızlı erişim sağlamanın yanı sıra, eğitimden iletişime, eğlenceden alışverişe kadar birçok alanda bize büyük kolaylıklar sunuyor.

Ancak, interneti bilinçli kullanmadığımızda çeşitli risklerle karşılaşabiliriz.

Bu nedenle, interneti hem keyifli hem de güvenli bir şekilde kullanmayı öğrenmek büyük önem taşıyor. Güçlü şifreler oluşturmak, kişisel bilgilerimizi korumak, bilinçli paylaşımlar yapmak ve güvenilir kaynaklardan bilgi almak gibi basit ama etkili önlemlerle dijital dünyada güvende kalabiliriz.

Güvenli İnternet Haftası, bu farkındalığı artırmak ve herkesin bilinçli bir internet kullanıcısı olmasına katkı sağlamak için oluşturuldu.

Bu hafta farkındalığımızı arttırmak adına “güvenli internet kullanımı” ile ilgili bazı önerilerimizi sizlerle paylaşmak istedik.

Keyifli okumalar dileriz!

Rehberlik ve Psikolojik Danışma & Bilişim Teknolojileri Bölümü
Koç Okulu, Ortaokul



GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Güvenli İnternet Kullanımı İçin Öneriler

Şifrelerini Korumaya Özen Göster:

Zor tahmin edilen, harf, rakam ve semboller içeren şifreler kullan. Örneğin, "Okul2023!*" gibi bir şifre daha güvenlidir.

Şifrelerini kimseyle paylaşma, hatta en yakın arkadaşınla bile!

Farklı platformlar için aynı şifreyi kullanmaktan kaçın.

Şifrelerini belirli aralıklarla değiştir.



Tanımadığın Kişilerle Mesafeni Korum:

Sosyal medyada veya oyun platformlarında tanımadığın kişilerle iletişim kurma.

Kişisel bilgilerini (ad, adres, telefon numarası gibi) kesinlikle paylaşma.

Sana mesaj atan veya arkadaşlık isteği gönderen kişileri dikkatlice incele ve tanımadıysan kabul etme.

Bilgi Kaynaklarına Dikkat Et:

Her okuduğun bilgi doğru olmayabilir. Bilginin kaynağını kontrol et.

Resmi ve güvenilir siteleri tercih et. Örneğin, bir konuyu araştırırken devlet kurumlarının veya akademik yayınların sitelerini kullanabilirsin.

Haberlerin ve bilgilerin kaynağını mutlaka farklı kaynaklardan teyit et.

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Güvenli İnternet Kullanımı İçin Öneriler



Görünmeyen Tehlikelerden Kaçın:

Bilinmeyen bir linke ya da e-posta ekine tıklamadan önce iki kere düşün.

Bilgisayarının antivirüs yazılımını güncel tut.

Ekran Süresini Dengele Tut:

Uzun süre ekran başında kalma; gözlerin yorulabilir ve dikkatini toplamakta zorlanabilirsin.

Online zamanlarına mola vermeyi unutma.

Fiziksel egzersiz yaparak veya açık havada vakit geçirerek ekran dışı aktivitelerle denge kurabilirsin.



GÜVENLİ **İNTERNET KULLANIMI**

Arkadaşlarına Tavsiye Edebileceğin **Öneriler**

Birbirinizi Uyarmanız Çok Önemli: Tanımadık kişilerle sohbet etmeyi düşünen bir arkadaşını fark edersen, nazik bir şekilde uyarabilirsin.

Yardımlaşmaktan Kaçınma: Bir site ya da uygulama güvenli mi emin olmadığınızda bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.

Olumsuz Durumları Paylaş: İnternet üzerinde ya da sosyal medya platformlarında bir tehlikeyle karşılaştığını düşünüyorsan sessiz kalma, mutlaka bir öğretmene veya aile büyüklerine anlat.

Uygulama ve Oyun Güvenliğine Dikkat Et: İndirdiğin uygulamaların yorumlarını ve izinlerini kontrol et. Oyun oynarken, sadece güvenilir platformlardan içerik indirerek kendini koruyabilirsin.

Güvenli Paylaşımlar Yap: Sosyal medyada konum bilgisi, okul adı veya özel fotoğraflar gibi kişisel bilgileri paylaşmaktan kaçın.

Siber Zorbaliğa Karşı Bilinçli Ol: Çevrimiçi ortamlarda kötü yorumlar, tehditler veya rahatsız edici mesajlar alırsan bunu bir büyüğünle paylaş ve sessiz kalma.

Dijital Ayak İzini Unutma: İnternette paylaştığın her şeyin kalıcı olabileceğini unutma ve her paylaşımlarını dikkatlice düşünerek yap.

Hepinize güvenli ve keyifli bir internet deneyimi dileriz!

Rehberlik ve Psikolojik Danışma & Bilişim Teknolojileri Bölümü

Koç Okulu, Ortaokul